

E il "Libro Possibile" vola a Londra

Per la XXIV edizione della manifestazione pugliese appendice internazionale: a marzo tre giorni nel Regno Unito

Dal Sud Italia a Londra: il Libro Possibile si prepara per una XXIV edizione internazionale. La manifestazione culturale nata in Puglia nel 2001 e diretta da Rossella Santoro ha annunciato le date e con esse un'importante novità. Dal 9 al 12 luglio 2025 si svolgerà, come da tradizione, a Polignano a Mare, per poi spostarsi a Vieste dal 22 al 26 dello stesso mese. Ma la sorpresa di quest'anno è una terza tappa oltre confine, in primavera: l'11, il 12 e il 13 marzo 2025, il Festival volerà nella capitale del Regno Unito per tre giorni di incontri letterari organizzati in collaborazione con l'Istituto di cultura italiana a Londra, che si terranno nella sede di quest'ultimo e alla London Book Fair. In cartellone, autori italiani e stranieri.

Già negli anni scorsi, gli organizzatori avevano manifestato la volontà di aprirsi a un pubblico sempre più internazionale, tanto da aver inserito nelle due passate edizioni una serata tutta in lingua inglese (a Vieste) e



Rula Jebreal: la giornalista e scrittrice è stata tra i protagonisti del Libro Possibile 2024

un sistema di traduzione simultanea per il pubblico di stranieri. L'obiettivo è sempre stato duplice. Da un lato, coinvolgere i tanti turisti che affollano le estati pugliesi; dall'altro creare un dibattito culturale che abbatta ogni barriera e crei condivisione in un momento storico in cui si alzano muri.

Ma come si è arrivati a questo? La storia del Libro Possibile è senz'altro un esempio di determinazione, resilienza e forte pas-

sione. Come raccontato più volte dagli organizzatori, le prime edizioni contavano pochi autori in programma e qualche curioso che si fermava ad ascoltarli nelle piazze di una Polignano ben diversa da quella attuale. C'era un solo b&b a fronte delle oltre trecento strutture ricettive che si contano adesso. L'evento aveva una risonanza ridotta e l'investimento sul territorio era una scommessa. Ma il team pugliese non si è lasciato scoraggiare, rinnovando la sfida di an-

no in anno, perseverando nelle difficoltà e puntando sempre più in alto. Così, in XXIV edizioni, sono riusciti a trasformare una piccola rassegna di paese in un Festival cosmopolita. Oggi, il Libro Possibile gode di un pubblico sempre più vasto e affezionato (circa 100.000 presenze nel 2024, tra Polignano e Vieste); una copertura mediatica importante, con dirette su SkyTg24 dal palco principale; e una credibilità internazionale che l'ha portato fino a Londra. Il cuore del progetto restano i libri e il dialogo culturale tra i maggiori intellettuali del nostro tempo ed esponenti di ogni campo del sapere: dalla letteratura, all'attualità; scienza, innovazione, diritti, giustizia, ambiente, arte e spettacolo. In un cartellone di oltre duecento ospiti ogni anno, da premi Nobel a esponenti della cultura pop contemporanea, italiani e stranieri, a dimostrazione del fatto che «i libri sono ponti ostinati: uniscono, creano legami» (Giuseppe Avigliano).

R.C.

A Prato a giugno

Seminare idee Con "Coraggio"

Per approfondire e condividere cultura, per sfidare positivamente un tempo complesso e immaginare il futuro: nasce **Seminare idee Festival Città di Prato**. La rassegna, alla sua prima edizione, si svolgerà a Prato da venerdì 6 a domenica 8 giugno: chiamerà a raccolta personalità della cultura, della scienza e delle arti per riflettere intorno a una parola "seminale". Quella scelta per la prima edizione è "coraggio", «virtù - si spiega - che alimenta tanto la mente quanto il cuore, è la forza motrice capace di nutrire ogni cambiamento, dal più piccolo al più grande». Il festival, ideato e diretto da Annalisa Fattori e Paola Nobile, proporrà tre giornate di conferenze, dialoghi, incontri, spettacoli e letture, che animeranno in maniera diffusa il centro storico di Prato, i suoi teatri, i suoi musei, le piazze, i palazzi storici.

NUOVO: Questo gel al CBD ad alto dosaggio entusiasma i consumatori

E a cosa bisogna prestare attenzione quando si acquistano prodotti a base di cannabis

L'ambito cannabidiolo (CBD) estratto dalla pianta di canapa sta entusiasmando sia i consumatori che gli scienziati. Ma perché? I ricercatori confermano: il CBD è un principio attivo con un'ampia gamma di benefici medici e, in alcuni casi, un potenziale ancora inesplorato. Vi spieghiamo cosa c'è dietro e quali sono i nuovi prodotti a base di CBD che i consumatori dovrebbero assolutamente conoscere.

La più antica scoperta di canapa in Europa è datata al 5500 a.C., rendendo la cannabis una delle piante coltivate e utili più antiche. La scienza moderna ha riscoperto la pianta e ha individuato che molte delle proprietà positive della cannabis sono dovute al principio attivo non inebriante cannabidiolo, o CBD in breve.

Cannabis e CBD non sono la stessa cosa

L'interesse scientifico per la sostanza della cannabis CBD sta cre-



scendo rapidamente, e con esso il numero di aziende in cerca di guadagni rapidi. Purtroppo, non tutto è di grande effetto come sembra. Creme e gel contenenti CBD sono particolarmente popolari per i muscoli tesi e le articolazioni affaticate. Ma attenzione: il fatto che sull'etichetta ci sia scritto "cannabis" o "canapa" non significa necessariamente che contenga effettivamente CBD. Spesso si tratta solo di olio di canapa, un semplice olio commestibile, che viene poi offerto a prezzi gonfiati. Se cercate un prodotto a base di CBD

autentico, vi consigliamo il Gel di CBD di Rubaxx Cannabis che potete trovare in farmacia. Questo nuovo prodotto sul mercato italiano ha già dimostrato la sua efficacia in altre parti d'Europa.

Gel al CBD per muscoli e articolazioni affaticati

Gli esperti internazionali hanno lanciato Rubaxx Cannabis nel 2020, dopo aver isolato con successo CBD puro e di alta qualità dalla varietà di Cannabis sativa L., trasformandolo in Rubaxx Cannabis CBD Gel con

un dosaggio di 600mg di CBD. Il prezioso gel di CBD è stato inoltre arricchito con mentolo e olio di menta, per la cura delle articolazioni e di muscoli affaticati. Grazie alla pratica forma in gel, il Cannabis CBD Gel può essere facilmente massaggiato sulla zona interessata più volte al giorno, a seconda delle necessità.

Un produttore che vanta un'esperienza farmaceutica

Rubaxx Cannabis CBD Gel è stato sviluppato da un produttore farmaceutico ed è realizzato secondo i più alti standard qualitativi in impianti di produzione all'avanguardia, che utilizzano le più recenti tecnologie. Le materie prime provengono da un produttore certificato e vengono testate secondo specifiche rigorosamente definite. In ogni fase della produzione si presta la massima attenzione per garantire che il prodotto contenga la quantità necessaria di CBD. Durante l'isolamento del CBD, si verifica anche che l'estratto non contenga THC, eliminando così qualsiasi preoccupazione riguardo a possibili effetti intossicanti del gel.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Rubaxx CBD Gel

NUOVO N.1
delle farmacie tedesche
ora in Italia

Disponibile in farmacia:

Rubaxx CBD Gel

(EAN: 4260422111227)

o scansiona il codice e ordina direttamente online

www.rubaxx.it